

Erik Erikson

1. Kepercayaan vs Tidak Percaya

Ia merupakan peringkat pertama psikososial yang merangkumi kehidupan pada umur 1 tahun. Bayi dengan perasaan asas “kepastian dalaman” mengalami dunia sosial sesuatu yang selamat, stabil dan orang adalah boleh dipercayai. Perasaan kepastian ini hanya sebahagian dari kesedaran zaman bayi.

Perasaan kepercayaan ini tidak bergantung pada jumlah makanan atau kasih sayang yang diterima oleh bayi. Ia berhubung kepada keupayaan ibu untuk memberi bayinya perasaan kekeluargaan, konsistensi dan pengalaman yang sama. Erikson menegaskan kebenaran bahawa bayi mesti percaya tidak hanya pada dunia luar tetapi juga dunia dalaman. Mereka mesti belajar mempercayai dirinya dan khasnya, keupayaan organ mereka memadai secara berkesan dengan permintaan biologikal. Tingkah laku ini ditunjukkan apabila bayi boleh tolerasi ketidakhadiran ibu tanpa mengalami kekecewaan “perpisahan” yang berlebihan.

Ia mengatribusi krisis kepada kualiti penjagaan maternal yang tidak boleh dipercayai, tidak cukup dan penolak akan merangsang bayi memperolehi sikap psikososial takut, syaki dan kebimbangan atau kekhuatiran terhadap dunia dan manusia yang kemudiannya dengan jelas kesan buruk pada peringkat perkembangan personaliti selanjutnya. Erikson berpendapat perasaan tidak percaya boleh bertambah sekiranya ibu mengalih perhatian daripada anak kepada sesuatu yang mereka pernah lepaskan semasa mengandung.

Ibu bapa yang menunjukkan berbagai cara dalam pemeliharaan anak, orang yang kurang keyakinan diri sebagai seorang ibu bapa dan orang yang mempunyai sistem nilai yang konflik dengan cara hidup budaya dominan mungkin mewujudkan atmosfera kesamaran untuk kanak-kanak. Hasil ditunjukkan dengan perasaan tidak percaya.

Asas teori psikososial mengatakan krisis percaya lawan tidak percaya adalah tidak kekal diselesaikan semasa tahun 1 dan tahun 2. Kepercayaan lawan tidak percaya akan wujud semula pada setiap peringkat perkembangan berikutnya. Walaubagaimanapun penyelesaian mencukupi terhadap krisis percaya

memperolehi akibat yang utama untuk perkembangan masa hadapan personaliti kanak-kanak. Pembentukan kepercayaan diri dan percaya pada ibu membolehkan bayi bertoleransi kecewa yang mereka mungkin mengalami semasa peringkat perkembangan seterusnya. Erikson menyatakan bahawa kewujudan pertumbuhan sihat pada bayi tidak menghasilkan hanya perasaan percaya tetapi dimana percaya mendapat nisbah yang tertinggi daripada tidak percaya. Adalah penting untuk mempelajari apa yang tidak boleh dipercayai atau belajar apa yang boleh dipercayai

Kekuatan nilai psikososial didapati dari penyelesaian yang berjaya untuk konflik percaya lawan tidak percaya diistilahkan sebagai “harapan” oleh Erikson.

Kepercayaan dalam kata lain menjadi keupayaan harapan bayi yang menjadi sebagai asas kepercayaan orang dewasa terhadap sesetengah bentuk menginstitusikan agama. Harapan sebagai kekuatan ego pertama juga berfungsi untuk memelihara kepercayaan seseorang terhadap makna dan kebolehppercayaan dunia budaya umum.